

Adelabladet

Adelas julquiz 2021

Spel och quiz hör julen till! Slå dig ner i soffan med en kopp glögg och ta dig an Adelas julquiz 2021.

Tre snabba frågor i juletider

Adelabladet satte sig ner med tre personer i vår fantastiska personalstyrka för att ställa ett par frågor och önska god jul. Låt oss presentera Roya, Alaa och Gemechu.



Svenska statsministrar vi minns

2021 var året när Sverige fick sin första kvinnliga statsminister, Magdalena Andersson. Knappt hade hon hunnit bli vald förrän hon avgick, sju timmar senare. När hon så återigen blev vald ett par dagar senare var hon redan historisk på flera sätt. Adelabladet har tittat på några andra svenska statsministrar som utmärkt sig genom tiderna.

Adela Gruppen



Funktionsnedsättning
Vi är lyhörda och respekterar våra boendes behov.



Äldreomsorg
Vi erbjuder dig hemtjänst med kontinuitet, flexibilitet och integritet.

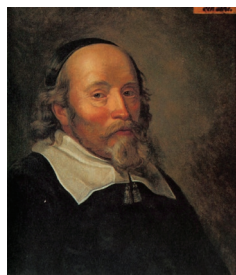


Svenska statsministrar vi minns

2021 var året när Sverige fick sin första kvinnliga statsminister, Magdalena Andersson. Knappt hade hon hunnit bli vald förrän hon avgick, sju timmar senare. När hon så återigen blev vald ett par dagar senare var hon redan historisk på flera sätt. Adelabladet har tittat på några andra svenska statsministrar som utmärkt sig genom tiderna.

Den första svenska statsministern: Louis de Geer (1876-1880)

Sveriges första statsminister Louis de Geer tillträdde i mars 1876 och satt på posten i fyra år. Innan de Geer titulerades statsminister var han redan justitieminister, och bytet

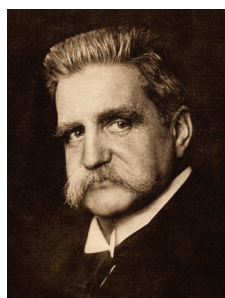


handlade om att man döpte om posten. De Geer var regeringschef i Sverige i totalt 17 år. Han var särskilt engagerad

i försvars- och skattefrågor. Vid sin avgång 1880 fick de Geer en pension som motsvarade hans statsministerlön: 18 500 kr om året.

Socialdemokratins fader: Hjalmar Branting (1920, 1921-1923, 1924-1925)

Hjalmar Branting var redan som ung en passionerad socialdemokrat som engagerade sig i den svenska arbetarrörelsen, och i historieböckerna brukar han kallas för socialdemokratins fader. Han brann för den svenska fackföreningsrörelsen och trodde på



ett internationellt rättssystem som vägen till fred. Branting mottog 1921 Nobels fredspris, bland annat för sitt arbete i förbundet av Nationernas

Förbund (1920-1946).

Femtio dagar som statsminister: Felix Hamrin (1932)

Felix Hamrin blev statsminister när den då sittande statsministern Carl Gustaf Ekman tvingades avgå precis innan nyvalet 1932.



Hamrin avgick dock efter bara femtio dagar, när det nya valresultatet stod klart. Sin viktigaste insats gjorde Hamrin istället

som finansminister, med ett stramt besparingsprogram som hjälpte Sverige att klara sig ur finanskrisen i 1930-talets början.

Flest år på posten: Tage

Erlander (1946-1969)

Tage Erlander var statsminister



i 23 år och hann under den tiden sätta ett ordentligt avtryck i den svenska politiken. Han verkade bland annat för den

svenska välfärdspolitiken och för ett nära samarbete mellan de nordiska länderna. Erlander lanserade begreppet "det starka samhället", som syftade på utbyggnaden av den offentliga sektorn för att trygga det svenska folket. Har du vägarna förbi värmländska Ransäter kan du besöka ett museum tillägnat Erlander, Erlandergården.

Sveriges internationella stjärna: Olof Palme (1969-1976, 1982-1986)

Olof Palmes starka internationella engagemang gjorde honom till vår mest kända svenska politiker. Han var starkt kritisk mot Vietnamkriget och aldrig rädd för att öppet uttala sig om diktaturer och förtryck, vilket uppskattades av många väljare.



I Sverige verkade han för det statliga studiestödet och drev även igenom lagen om den allmänna

föräldraförsäkringen. Palme mördades i februari 1986, och mordutredningen skulle komma att pågå i flera årtionden.

För ett Sverige i EU: Carl Bildt (1991-1994)

Det första tv-framträdandet som Carl Bildt gjorde var i egenskap av elevrådsordförande 1966, när



läraryrket på Östra Real strejkade. Redan då hade han den torra självsäkerhet som han senare skulle bli känd

för i politiken. Bildt tog över som statsminister mellan Ingvar Carlssons två regeringsperioder, under en period när Sverige led av både ekonomisk kris och växande rasism. Bildt blev senare utrikesminister och har även varit utsänd som medlare i konfliktområden för både FN och EU.

Styrde Sverige ur krisen: Fredrik Reinfeldt (2006-2014)

Som 18-åring gick Fredrik Reinfeldt med i Moderata ungdomsförbundet, och han skulle ett par decennier senare komma att bli en av Sveriges längst sittande borgerliga statministrar.



Reinfeldt är utbildad civilekonom och styrde även landet genom en av modern tids tuffaste ekonomiska kriser under

åren 2008-2009. Han är numera en populär talare och politisk kommentator, som fortfarande syns ofta i nyhetsprogrammets morgonsoffor.

Och kvinnorna då?

Valet 1921 var det första

riksdagsvalet där även kvinnorna i Sverige fick rösta. Därefter tog det ytterligare 100 år innan vi fick se en kvinna på statsministerposten - men visst har det funnits starka kandidater redan tidigare.

Karin Söder blev 1986 partiledare för Centerpartiet, och därmed



Sveriges första kvinnliga partiledare. Hon var även Sveriges första kvinnliga utrikesminister. Söder var väldigt engagerad i

samarbetet med utvecklingsländer, det internationella fredsarbetet och i arbetet mot rasism. Hon var dessutom internationellt engagerad i Europarådet, Nordiska rådet och FN.

När **Anna Lindh** 2003 avled av skadorna från en knivattack var det inte bara Sverige som påverkades, utan även den utrikespolitiska scenen förlorade en viktig och rättfram aktör. Många såg i



henne Sveriges blivande statsminister, och Göran Persson bekräftade vid intervjuer efter mordet att Lindh

skulle ha varit hans naturliga efterföljare som partiledare för Socialdemokraterna.

År 1982 blev **Mona Sahlin**, då 25 år gammal, Sveriges yngsta

riksdagsledamot. Senare blev hon vice statsminister i Ingvar Carlssons regering 1994.



När han avgick året efter skulle Sahlin ta över, men efter den så kallade Tobleroneaffären avgick hon. Hon blev

Socialdemokraternas första kvinnliga partiledare 2007, och många trodde länge att hon skulle bli den första kvinnan att nå posten som Sveriges statsminister.

Adela
Omsorg

Hos Adela erbjuder vi alla våra kunder trygg och kompetent omsorg utifrån dina personliga önskemål och behov.



010-16 65 000

Öppettider telefon
Alla dagar 8-21
Helg 10-21 *

adelagruppen.se

Tre snabba frågor i juletider

Adelabladet satte sig ner med tre personer i vår fantastiska personalstyrka för att ställa ett par frågor och önska god jul. Låt oss presentera Roya, Alaa och Gemechu.

Namn: Roya

Hej Roya! Vad kul att få prata med dig. Berätta - vad har du för roll?

Jag arbetar som kommunansvarig hos Adela. I min roll har jag mycket ansvar för kundernas hjälp och medarbetarnas arbetspass. Jag har även kontakt med anhöriga, kommuner och vårdcentraler.

Vad är det roligaste med ditt jobb?

Det händer hela tiden mycket och mina dagar ser väldigt olika ut. Jag får träffa människor med olika



kulturer. Jag tycker om att utvecklas och hela tiden bli ännu bättre på det jag gör och tryggare i min roll.

Hur har 2021 varit för dig, och vad hoppas du på inför 2022?

Det här året har varit ett tufft men bra år, med mycket förändringar. Inför nästa år hoppas jag få arbetsro och nya, duktiga kollegor. Innan året är slut ska vi få fira jul.

Vad önskar du dig allra mest i jul?

Att covid försvinner så vi kan börja leva mer som vanligt igen.

Namn: Alaa

Hej Alaa! Vad kul att du hinner prata med oss. Vad har du för roll på Adela?

Jag jobbar med samordning och planering av alla hemtjänstinsatser som ska utföras. Dessutom är jag arbetsledare och möter upp när dagpatrullen kommer tillbaka till lokalen och kvällspatrullen påbörjar sitt arbetspass. Varje vecka lägger jag in våra kunders matlådebeställningar i restaurangens system och ser till att nya matlister lämnas till kunderna



för nästkommande vecka.

Hur hamnade du på tjänsten som du har i dag?

Jag hade tur och blev tillfrågad att ta ett vikariat. Jag har verkligen kämpat för det och jobbat hårt.

Berätta om ett riktigt fint minne från jobåret 2021!

Adelas roliga julfest med mycket dans och god mat. Alla vi i personalen som jobbar inom olika kommuner fick träffas och umgås tillsammans.

Snart är det dags för lite julleddigt. Vad önskar du dig allra mest i jul?

Att det ska bli en jul med snö!

Namn: Gemechu (+ bild)

Hej Gemechu, tack för att du vill svara på ett par frågor. Berätta vad du gör hos Adela!

Jag hjälper och stödjer våra kunder i deras hem eller går på promenad med dem.

Vem eller vad får dig att skratta på jobbet?



Jag blir glad när jag kommer till jobbet och får träffa mina kollegor och kunder. Vi hade en efterlängtat och väldigt rolig julfest när vi umgicks och dansade.

Det låter fantastiskt! Hur ser en bra måndagsmorgon ut för dig?

Jag tycker om att komma till jobbet på måndag och få jobba igen.

Nu är julen snart här. Vad önskar du dig allra mest i jul?

Fina julklappar, både att ge och få.



*God jul &
Gott nytt år!*

Adela Gruppen
Framnäsbacken 4

Adela
OMSORG

Adela Gruppen
Önskar alla vi på Adela Gruppen

Adelas julquiz 2021

Spel och quiz hör julen till! Slå dig ner i soffan med en kopp glögg och ta dig an Adelas julquiz 2021. Du kan även utmana grannen, barnbarnet eller kanske hela familjen - quizzet passar perfekt att göra tillsammans över videosamtal.

A. I Japan är bara en procent av befolkningen kristna, och julfirandet är framför allt inspirerat av USA och Hollywood. Kanske är det därför som det har blivit tradition att äta "julumiddag" på en berömd snabbmatskedja från USA. Det är så populärt att på vissa av kedjans restauranger måste man boka bord flera veckor i förväg till just juldagarna.

Vad är det för snabbmat som japanerna vill ha till jul?

1. Hamburgare från McDonalds
2. Friterad kyckling från Kentucky Fried Chicken
3. Fylla baguetter från Subway

B. Julkortet är en tradition som börjat försvinna med de digitala kommunikationssättens intåg. Men förra året vände det plötsligt och antalet skickade julkort ökade med flera miljoner. Hos Postnord gissade man att ökningen berodde på de begränsade möjligheterna att träffas under pandemin.

Hur många julkort skickade svenskarna julen 2020?

1. 18,8 miljoner
2. 28,8 miljoner
3. 8,8 miljoner

C. Adventskalendern är ett populärt inslag i december, och numera inte bara för barn. Många företag, framför allt inom mode

och skönhet, har börjat erbjuda kalendrar med miniversioner av deras produkter. En av de lyxigaste, eller åtminstone dyraste, torde vara kalendern från modehuset Chanel som går lös på över 8 000 kr.

Var och när uppstod adventskalendern?

1. I Tyskland runt år 1880
2. I Norge runt år 1940
3. I USA runt år 1790

D. SVT:s julvärd har sedan 1959 hållit oss sällskap i en livesändning på julafton som börjar med Kalle Anka på eftermiddagen. Efter att Arne Weise var julvärd för sista gången 2002 har värdskapet varje år gått till en ny, folkkär tv-personlighet. Årets julvärd är tv-kocken Tareq Taylor, som bland annat lagat mat i Trädgårdstider, Historieätarna och Go'kväll.

Vad heter den tv-sända kocktävling som Tareq vann 2017?

1. Masterchef
2. Mästarnas kamp
3. Kockarnas kamp

E. Varje år utnämns Årets julklapp och i 2021 års motivering kan vi bland annat läsa att det efter ett och ett halvt år i socialt ide med hemarbete, videosamtal och mjukisbyxor är dags för svenskarna att återigen leva livet tillsammans med andra. Kritikerna menar dock

att valet av årets julklapp sänder fel signaler - antalet coronafall i Europa ökar stadigt och många länder, inklusive Sverige, har infört hårdare restriktioner igen.

Vad är årets julklapp 2021?

1. Flygbiljetten
2. Evenemangsbiljetten
3. Tågbiljetten

F. Traditionella julrätter med kryddiga dofter skänker ofta omedelbar julstämning. Några av de kryddor som vi i Sverige associerar med jul är bland annat kardemumma, nejlika, kanel - och saffran till lussebullarna, så klart! De första lussebullarna bakades till årets kortaste dag den 21 december och var formade som bågar, för att symbolisera solens gång över himlen.

Hur många saffranskrokusar behövs det för att utvinna ett kilo torkad saffran?

1. 150 000 krokusar
2. 550 000 krokusar
3. 850 000 krokusar

G. Det klassiska julfbordet är en kär tradition i både Sverige och Finland. Bordet har många regionala rätter kombinerade med riktiga klassiker, till exempel lutfisken som har hängt med sedan medeltiden. Ett av de populäraste inslagen är köttbullen, som ofta får en juligare kryddning än vanligt. Men köttbullen är, i jämförelse med

lutfisken, faktiskt ett ganska nytt tillskott.

När gjorde köttbullen sitt intåg på det svenska julbordet?

1. På 1870-talet
2. På 1930-talet
3. På 1970-talet

H. På samiska heter ren boazu, och djuret är en central del av den samiska kulturen sedan tusentals år tillbaka. Att tomtens släde dras av just renar är dock ett nordamerikansk påhitt. Samiska familjer som utvandrade från Norge i slutet av 1800-talet tog med sig renar till Alaska. Några av

dessa samer och renar blev sedan del av en reklamkampanj för en köttproducent, där renarna fick dra slädar med jultomtar och klappar.

Vad kallas rentjuren och renkon på samiska?

1. Nulppo och huvkka
2. Sarv och vaja
3. Änák och iestiv



Adela LSS uppför Bostad med särskild service till personer med funktionsnedsättning enligt LSS

- I Steninge Slottspark, Märsta-Sigtuna Kommun
- Lantbrukets väg och Keramikens väg



Vill du veta mer om LSS-boendet i Steninge, Märsta eller är intresserad av placering är du välkommen att kontakta,



Anne-Lee Nicolaides
Affärsområdeschef Adela LSS
010-166 50 20
anne-lee.nicolaides@adelagruppen.se



Maria Råssmo-Gullin
Verksamhetsutvecklare Adela LSS
010-166 50 21
maria.rassmo-gullin@adelagruppen.se

adelagruppen.se



Adela Gruppen

Vårt mål är att varje människa ska få uppleva meningsfullhet!



— Våra verksamheter



Funktionsnedsättning

Vi är lyhörda och respekterar våra boendes behov.



Äldreomsorg

Vi erbjuder dig hemtjänst med kontinuitet, flexibilitet och integritet.

Vårt mål är att varje människa ska få uppleva meningsfullhet! Adelagruppen är företaget med det stora hjärtat. Vi vill bidra till förnyelse och utveckla en omsorg med hög kvalitet utifrån en salutogen värdegrund.

Varje steg på vägen till en meningsfull tillvaro sker på den enskildes villkor och ska kännas hanterbar, begriplig och trygg. Hör gärna av dig så berättar vi mer!